

L'ECHO du Club des aînés ruraux de l'Ancise.

Janvier 2007

A tous les adhérents et à tous ceux qui viendront nous rejoindre.

Le mot de la Présidente.

Une équipe a agi en 2006 pour animer le club des aînés ruraux. Personne n'a ménagé sa peine. Que chacun se sente remercié pour sa participation.

D'excellents moments de rencontre, de joie, d'émotion ont été partagés: des trésors de vie !

Qu'en 2007, l'équipe continue de dynamiser le canton, qu'elle reste ouverte, accueillante afin que chacun puisse trouver sa place et se sentir reconnu.

Et quand l'épreuve survient, qu'elle puisse être portée dans l'amitié et le soutien.

Marie France.

Conseil d'administration et membres du bureau :

La Présidente	Marie France Sauveplane	04 66 48 85 24
Vice- présidentes:	Ginette Pradeilles	04 66 48 83 96
	Huguette Poujol	04 66 48 80 10
Secrétaire	André Gallibert	04 66 48 80 51
Secrétaire-adjoint:	Madeleine Malaval	04 66 48 81 38
Trésorier:	Yvonne Calmels	04 66 48 80 08
Trésorier –Adjoint:	Maurice Vors	04 66 48 80 97
Autres membres du bureau	Odette Arnal	
	Albert Saleil	
	Jeanine Beaudroit	
	Maurice montes	
	Lise Bonicel	
	Marcel Dides	
	Lisette Vernhet	
	Thérèse Fabre	

Le bureau vous présente ses meilleurs vœux pour 2007.

Les activités réalisées en 2006

⇒Après-midi **crêpes** à St Georges dans une belle convivialité pour la 1^{ère} rencontre de l'année.

⇒**Repas** : aux Douzes, suivi d'un après-midi dansant.

Aux Balmes.

A Chirac, repas de la forme et de l'amitié.

A Mende, jour de la fête départementale des aînés ruraux suivi d'un spectacle : Les Rats conteurs.

A St Georges suivi d'un mini-loto.

A la salle des fêtes de St Georges, repas offert par pro-confort suivi d'un loto à participation gratuite.

⇒**Sorties** : Visite de Narbonne, de l'île aux oiseaux de Gruissan.

Voyage de 2 jours à Cassis-Marseille avec le petit monde de Pagnol(Aubagne), mini-croisière dans les calanques, découverte de l'atelier d'un santonnier

Journée surprise avec rencontre d'autres clubs du secteur, visites et cadeau.

⇒**Participation à l'animation du canton du Massegros**

Service assuré pour le repas du Raid-nature et sur des points relais.

Pour le téléthon, fabrication de décorations de Noël, de tableaux patchwork, couronnes de Noël, gâteaux, animations de la caravane.

Réalisation de 2 chars pour la fête du pain au Massegros : le tailleur de pierre et sa magnifique maison aragonnaise, et la forge des années 50.

⇒Soirée **Belote** à la Canourgue

⇒**Régulièrement**

Danse folklorique le lundi soir

Après-midi détente, rencontre, mini-randonnée, belote, chansons, goûter. le dernier vendredi à Soulages.

Les activités prévues pour 2007

⇒Après-midi crêpes à St Georges le lundi 12 février

⇒Repas et sorties : il y en aura ! Vous serez informés dès la fin janvier.

⇒Danse folklorique tous les mardis après-midis

⇒Après-midi à Soulages.

⇒Participation à la vie du canton : Raid-Nature,fête du pain,téléthon

⇒Semaine bleue : Rencontre inter-âges avec les enfants des écoles(1 fois tous les 15 jours)

⇒Visite à domicile et en maison de retraite aux personnes isolées qui le souhaitent.

⇒Pack Eureka : exercices d'activation cérébrale(stimulation de la mémoire): un groupe d'une dizaine de personnes participera.



Propositions :

D'autres activités pourraient être mises en place (selon le nombre de personnes intéressées) :

- Initiation à l'informatique
- Atelier d'écriture
- Atelier peinture
- Atelier vannerie

Pour ceux qui seraient intéressés par l'une ou l'autre de ces activités, contacter

Madeleine Malaval pour l'informatique et l'atelier vannerie

Marie France Sauveplane pour l'atelier peinture et l'atelier écriture.

Dates à retenir :

Le 12 février :soirée crêpes à St Georges.

Le 17 mars 2007 : LOTO

Le coin des poètes

La vie

La vie est une chance, saisis-la
La vie est beauté, admire-la
La vie est béatitude, savourez-la
La vie est un rêve, fais en une réalité
La vie est un défi, fais- lui face
La vie est un devoir, accomplis-le
La vie est un jeu, joue-le
La vie est précieuse, prends-en soin
La vie est une richesse, conserve-la
La vie est amour, jouis-en
La vie est un mystère, perce-le
La vie est promesse, remplis-la
La vie est tristesse, surmonte-la
La vie est un hymne, chante-le
La vie est un combat, accepte-le
La vie est une tragédie, prends- la à bras le corps
La vie est une aventure, ose-la
La vie est bonheur, mérite-le
La vie est la vie, défends-la.

Mère Thérèse



Venez nous rejoindre

Vous avez envie de participer à des activités, n'hésitez plus, venez nous rejoindre au club de l'Ancise. La cotisation est de 15 € pour l'année 2007.

Nom et prénom :

Adresse :

Adhère au Club de l'Ancise et versepour la cotisation de 2007.